



PROGRAMA:

“Transferencia promoción *de los* derechos  
**SEXUALES y REPRODUCTIVOS** *de*  
**ADOLESCENTES MUJERES CIS y**  
**TRANS GÉNERO ”** CÓDIGO BIP 40046317



**SexualidadeS,**  
**en plural y diversas**



**EPMUSA**  
Corporación Encuentro Permanente  
Mujeres por la Salud

FINANCIADO POR:



Gobierno Regional  
Región de Valparaíso

## ¿Qué entendemos por sexualidad?

No se trata solo de:

pubertad  
genitales  
reproducción

Es mucho más que eso. La Organización Mundial de la Salud (2018) menciona que la sexualidad puede abarcar:

el sexo

el erotismo

la orientación sexual

la intimidad

el placer

las identidades y roles de género

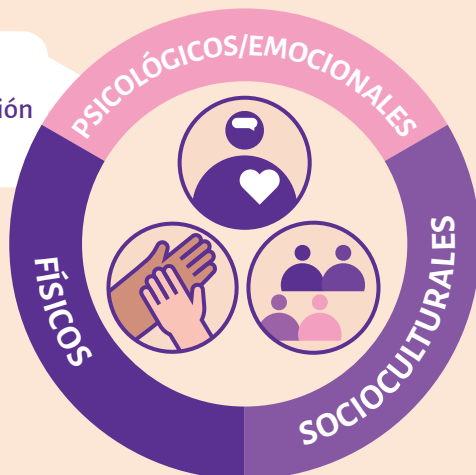
puede sentirse y expresarse a través de:

roles creencias relaciones

prácticas actitudes valores

deseos fantasías pensamientos

y está influida por la interacción entre factores



## ¿Por qué hablar de Sexualidades plurales y diversas?

Cada persona tiene un **cuerpo, capacidades, deseos**, formas de **expresarse, historias** de vida y **entorno** social particular, que además van **cambiando constantemente**. Esa complejidad implica que cada uno vive su sexualidad de manera única. Es por eso que podemos hablar de sexualidades en plural, dando visibilidad y énfasis al hecho de que somos diversos sexualmente.

### Claves para entender nuestras sexualidades de manera integral:



Están presentes a lo largo de toda nuestra vida



Afectan a todo nuestro cuerpo y a todos los cuerpos



Son esenciales para nuestro desarrollo personal



Están influidas por desigualdades sociales como el sexismo, el racismo, el clasismo, el capacitismo, la heteronormatividad, entre otras.

A continuación, te mostramos **la galleta de género**, una forma de entendernos a través de categorías, pero con **distintas opciones** que no son excluyentes entre sí.



## EXPRESIÓN DE GÉNERO

Manifestación del género de la persona, que podría incluir la forma de hablar, modo de vestir, comportamiento, interacción social, modificaciones corporales, por ejemplo



## IDENTIDAD DE GÉNERO

Vivencia interna e individual del género tal como cada persona la siente profundamente, incluyendo la vivencia personal del cuerpo



## ORIENTACIÓN SEXUAL

Corresponde a la atracción física, emocional y/o sexual que se siente por otra/s persona/s



## GÉNERO

Construcción cultural que asigna, jerárquicamente, atributos, roles y formas de comportamiento a las personas, sobre la base de su diferenciación sexual



## SEXO

Características biológicas que definen a las personas de acuerdo a su genitalidad (pene y/o vulva). No son mutuamente excluyentes, ya que existen las personas intersexuales, quienes poseen ambas características

¡Recuerda que **somos mucho más que estas etiquetas construidas** y siempre podemos cambiar!





Se pueden vivir de  
muchas maneras



Forman parte de procesos de  
aprendizaje y socialización

Fuente: SIDA STUDI (2019). De infundir miedo a difundir placeres.  
Claves reflexivas para la educación sexual (I)



FINANCIADO POR:



Gobierno Regional  
Región de Valparaíso

**epmusa.cl**

 @encuentromujeresporlasalud

 @Encuentro Permanente de Mujeres por la Salud

 encuentromujeresysalud@gmail.com